

Bli mer av dig själv genom

andevärld

Du har en möjlighet att göra din värld större. Eller snarare att se att den är större, genom att öppna ögonen och få kontakt med den verklighet som finns där och har funnits där hela tiden: andevärlden. Det säger MariaTherese Bohman Agerhill om sin nya bok "Väck din mediala sida". I boken får läsaren verktyg för att utveckla sin egen medialitet.

Text Monica Katarina Frisk Bild Shutterstock

MariaTherese Bohman Agerhill har i hela sitt liv varit intresserad av det andliga och övernaturliga. Redan som barn visste hon att vi överlever döden, att det finns något mer än vår fysiska kropp.

- Redan som liten var det självklart för mig att vi levtt tidigare liv och att det finns en högre kraft som ser efter oss.

MariaTherese har sedan tonåren varit sökande och i tjugooårsaldern blev hon alltmer intresserad av existentiella frågor, livet efter detta, religion, spiritualism, psykologi och personlig utveckling. Allt som handlade om det andliga, det övernaturliga och det inre livet lockade henne.

- Jag läste mängder av böcker, gick och lyssnade på ett otal föredrag och deltog i kurser och efter ett tag hittade jag äntligen rätt. Då insåg jag att det är mediumskap och healing som är mitt livskall och att det är vad jag vill utveckla och arbeta med.

Hennes barndoms utanförskap blev plötsligt begripligt och hon förstod varför hon under så många år letat efter något förlorat.

- Jag började gå kurser och utbildningar i just det ämnet, för ett flertal olika medium, för att få så bred kunskap som möjligt om mediumskap och har nu kommit så långt att jag känner att även jag vill dela med mig av all den kunskap jag har funnit genom åren.



MARIATHERESE BOHMAN AGERHILL

MariaTherese Bohman Agerhill bor i Agersta strax utanför Uppsala med sin man. MariaTherese är verksam som medium, realease-terapeut och healer. Hon ger privatsittningar och seanser – mediala demonstrationer. Hon leder också mediumutbildningar och kurser, samt meditations- och cirkelgrupper för medial utveckling.

MARIATHERESE TROR PÅ en större kraft vare sig man kallar det Gud, universum, källan eller vad som känns rätt för var och en.

- Men jag tror inte på någon dömande gud, vi är våra egna domare. Himmel och helvete är inte platser utan sinnestillstånd, så som vi upplever livet. Jag tror att vi är mer än vår fysiska kropp och att vi kan ta kontakt med dem som lämnat jordelivet.

Hur funkar det, kan alla utveckla sitt mediumskap?

- Ja, jag tror att alla som vill kan utveckla sitt mediumskap. Det är som att spela piano. Alla kan lära sig klinka "Gubben Noak", men alla kanske inte kan bli Mozart. För vissa går det lätt och andra får kämpa lite extra. Har du bestämt dig för att du vill lära dig detta så tror jag att du lyckas.

Syftet med att få tillgång till denna förmåga är att ge bevis för själens överlevnad, säger hon.

- Att trösta dem som förlorat någon nära. Att ge vägledning framåt för vidare utveckling i livet bland annat ...

Vilka är då de viktigaste förutsättningarna för att bli medium?

- Mediumskap för med sig ett stort ansvar, gott omdöme och diskretion är A och O. Tystnadsplikt råder så klart och vi som utövar detta måste vara väldigt försiktiga med vad vi säger och hur vi uttrycker oss. Allt detta är viktigt att tänka på när man arbetar med människor, för det är lätt hänt att vi stjälpas i stället för hjälper.

Vad betyder det för dig att du har en sådan förmåga? Är din liksom påslagen hela tiden?

- Nej, jag är bara påslagen när jag arbetar med detta. Det skulle vara otroligt jobbigt annars. Jag talar sällan om medialitet eller andlighet i min vardag.

Det finns många olika anledningar till varför man besöker ett medium. En del som söker upp MariaTherese sörjer en nära anhörig som gått bort och vill ha kontakt med denna.

- Andra befinner sig i ett vägsål i livet och vill ha lite vägledning för vidare utveckling. Många kommer också av ren nyfikenhet, överlever vi

den



den fysiska döden? Dessutom kommer människor som vill ha svar på sina egna oförklarliga upplevelser och funderingar.

Hur funkhar det i vardagslivet att ha en sådan förmåga? Är det ett bra redskap?

- Jag har bara kontakt med andevärlden när jag arbetar, men däremot har jag en väldigt stark intuition som jag använder mig av dagligen. Jag har lätt att känna energier och läsa av olika situationer. Det sker med automatik, jag tänker inte på det.

”Det är så otroligt roligt att förmedla, att hjälpa människor utvecklas och bli mer och mer av den de verkligen är.”

MARIATHERESE TYCKER ATT det är så otroligt roligt att förmedla, att hjälpa människor utvecklas och bli mer och mer av den de verkligen är.

- Det är viktigt att leva upp till det förtroende jag fått med mitt medicumdiplom. Jag arbetar aktivt med att utvecklas vidare, både som människa, medium, terapeut och healer. Självkänedom är något jag verkligen brinner för.

Utänför sitt mediala, terapeutiska och helande arbete är MariaTherese en helt vanlig tjej som tycker om att umgås med familj och vänner.

- För mig är det viktigt att skilja på när jag arbetar medialt och när jag är ”ledig”. ▶



Rädsla för andevärlden

Många är rädda för sin egen mediala förmåga och rädda för andevärlden. Jag själv var livrädd för andevärlden innan jag fick kontroll och tillräckligt med kunskap om den. Det vi inte känner till och det vi inte har kontroll över, är vi är rädda för. Får vi tillräckligt med kunskap om ämnet så försvinner också rädslan.

Utdrag ur boken "Väck din mediala sida".

Den andliga världen kan inte skada dig om du närmar dig den med sunt förnuft och ett gott omdöme. Lika dras till lika - har du ett gott uppsåt ska du inte vara rädd för att någon ande med lägre energier kan komma igenom dig om du vill ha kontakt med andevärlden i stort. Enligt attraktionslagen drar du till dig det som du har i dina tankar, därigenom är det viktigt att fokusera på ljus och kärlek vilket samtidigt ger dig beskydd. Känner du att du är i obalans och har längre till de goda tankarna under en period, så vila lite från andekanalisering. Det viktigaste är din intention och att du i ditt inre vet att det endast är ljus och kärlek som kan förmedlas genom dig. Vi måste ha tillit till andevärlden. Jag har personligen aldrig träffat på någon ande med ont uppsåt, men för den sakens skull vill jag inte säga att sådana inte existerar. Jag har tillräckligt med tillit till att jag är beskyddad från sådana andar och jag tror och hoppas att andar med ont uppsåt inte skulle vilja kontakta mig. Att ha tillit är som att inte kunna se i mörkret och att inte kunna avgöra hur det ska gå, men ändå veta att det kommer att ordna sig. Har du svårt att känna tillit så öva genom att föreställa dig hur du famlar i mörkret men likväl är förvissad om att du hittar rätt.

Skulle det vara så att en ande uppträder på ett sätt som du inte uppskattar, är det bara att avvisa den på samma sätt som du gör med människor i det fysiska livet - be dem att hålla sig borta.

SPÖKERIER OCH JORDBUNDNA ANDAR. Många får uppleva oförklarliga saker i hemmet såsom att elektroniska apparater stängs av och på, lampor tänds och släcks, ett föremål försvinner spårlost för att sedan åter dyka upp på sin ursprungliga plats, djur börjar bete sig konstigt och stirrar på en tom fläck och det kan knacka i väggarna. I alla dessa fall är det viktigt att först försöka hitta en naturlig förklaring innan vi betraktar det som spökerier. Men det är väldigt vanligt att våra nära och kära på andra sidan kommer och besöker oss, och då visar de sig ofta genom att leka med till exempel elektronik, för att vi ska förstå att de är där. Andarna använder helt enkelt det som finns att tillgå när de inte kan kommunicera direkt med dig.

Spöken, det vill säga jordbundna andar, är de som mer eller mindre har fastnat på jorden i stället för att gå vidare in i ljuset och till andevärlden. De kan vara bundna antingen vid en person eller en plats.

Spökerier kan också uppfattas vid ställen där ett platsminne genererar detta. Då handlar det om en energi som kan liknas vid en videospelning som spelas upp gång på gång - något särskilt som har hänt på just den specifika platsen har etsat sig fast och skeendet fortsätter att framkallas för oss som lever i en annan tid.

Jordbundna andar som inte har gått över till ljuset utan i stället har fastnat i vår värld är ytterst sällsynta. Finns det jordbundna andar i huset så blir det mycket tyngre att andas och energierna känns helt enkelt obe-

hagliga. Detta är mycket påtagligt och man behöver inte vara ett medium för att känna av det. Dock är det viktigt att veta att jordbundna andar inte kan skada dig fysiskt - däremot kan de skrämja dig ordentligt. Men kom ihåg att det faktiskt är vi själva som tillåter oss att bli rädda. Skulle du misstänka att du har en jordbunden ande i ditt hem så rekommenderar jag dig att ta kontakt med ett seriöst medium som kan hjälpa anden över till ljuset på andra sidan. I detta fall är det viktigt att mediet har erfarenhet och jag tycker inte du ska försöka på egen hand.

Jag har pratat med många som har upplevt att andevärlden väcker dem på nätterna. Orsaken kan vara att andevärlden vill göra oss uppmärksamma på något i vårt liv. Lyssnar vi inte på dagarna, försöker andevärlden nå oss på nätterna - rusar vi för fort fram så märker vi inte de sublima signalerna andevärlden skickar till oss. Men när vi på natten är stilla och kan ta emot budskapet tar andevärlden sin chans. När vi drömmar, eller i läget precis mellan sömn och vakenhet, befinner vi oss i ett tillstånd som kan liknas vid meditation, vilket gör att andevärlden har lättare att kommunicera med oss. Blir vi rädda vid sådana upplevelser resulterar det ofta i att vi inte lyssnar till budskap då heller. Det kan medföra att andarna blir ännu starkare och intensivare i sina uttryck och många har upplevt detta som obehagligt, har trott att det spökar, eller att det är någon ond ande som vill skada oss, men det är oftast bara våra kära anhöriga på andra sidan eller våra andliga vägledare som vill hjälpa oss i vår livssituation. Det är vår egen hjärna som tolkar upplevelsen som obehaglig, eftersom vi varken har kontroll över eller kunskap om vad som händer.

När andevärlden väl har fått förmedla budskapet blir det lugnare. Ta reda på vad andarna vill på ett behagligt sätt, antingen kan du sätta dig ner och meditera och be om att få kontakt med dem, eller så kan du gå till ett medium på en privatsittning för att på så sätt få reda på vad andarna vill säga dig. De kanske vill hjälpa dig på rätt väg genom livet eller bara ge dig tröst. Faktiskt kan det också hända att de bara vill busa lite med dig och berätta att de lever kvar i en annan värld men att de kan röra sig mellan världarna - lekfullheten och viljan att kommunicera försvinner inte vid dödsögonblicket.

Det har vid ett flertal tillfällen hänt att jag har fått ett telefonsamtal eller ett mail av klienter som har varit på privatsittning hos mig, och efter vårt möte har de berättat om att det "slutat spöka". Andevärlden har helt enkelt lugnat sig eftersom budskapet har fått komma fram. Bland annat var det en man som mejlade mig och berättade att de hade haft mycket aktivitet i deras hus under det senaste halvåret och att barnen hade svårt att sova på nätterna. Efter att han hade varit hos mig på privatsittning hade aktiviteten slutat och barnen började sova gott igen. Han hade inte berättat för sin fru att han hade varit hos ett medium, och nu kunde han meddela att frun, helt oberoende, konstaterade att det plötsligt "slutat spöka".



VINN!

Free lottar ut 5 ex av "Väck din mediala sida" av MariaTherese Bohman Agerhill, i samarbete med Livsenergi. Skriv några rader om din egen kontakt med andevärlden. Gå in på www.free.se klicka på "utlottning Väck din mediala sida".

Plus mer

"Väck din mediala sida", MariaTherese Bohman Agerhill, (Ica bokförlag, 2012).
<http://mithera.atspace.org>