

Workshop: Personlig Utveckling & Meditation



Med MariaTherese Bohman Agerhill & Ulf Bohman

Lördag 5 dec kl 13-16.30

Vi träffas i en trygg och lugn miljö där vi varvar mellan olika meditationer, både olika typer guidade meditationer, tysta och avslappnande meditationer samt meditationer för personlig utveckling och ökad självkänedom. Gruppen kommer gemensamt fram till vad fokus på workshopen ska ligga på. Det kan t ex vara ökad kontakt med sig själv, sina andliga vägledare, kanalisering, att finna tomrummet mellan tankarna eller en kombination av dessa. Vi avslutar med en pratstund och fika.

Workshopledare: MariaTherese Bohman Agerhill, (medium, healer och dipl. livscoach, författare till boken "Väck din mediala sida") & Ulf Bohman (dipl. livscoach och healer)

Hemsida: www.mithera.se samt www.dinlivscoach.nu

Pris: 500 kr inkl fika

Plats: Agersta, 11 km utanför Uppsala

Anmälan och information: mariatherese@mithera.se

